









Restaurant scolaire Mormaison



Les repas au restaurant des enfants, c'est : **un menu végétarien par semaine, avec des apports nutritionnels complets.**

Menus Janvier 2022

Lundi 3 Janvier Macédoine Bœuf Bourguignon Pâte Yaourt	Mardi 4 Janvier Salade Vendéenne <i>(chou blanc, lardons, emmental)</i> Filet de poisson Meunière Brocolis Tarte aux fruits		Jeudi 6 Janvier Maquereau Emincé de dinde au curry Haricots beurre Camembert Fruit de saison	Vendredi 7 Janvier Carottes râpées Navarin d'agneau Semoule Galette des Rois
Lundi 10 Janvier Potage de légumes Jambon Mogettes Brie Fruit de saison	Mardi 11 Janvier Céleri rémoulade Quiche poireaux-carottes Polenta		Jeudi 13 Janvier Pâté Escalope de poulet à la crème Purée de carottes Entremet	Vendredi 14 Janvier Salade composée <i>(mâche, maïs, croûtons et emmental)</i> Hachis Parmentier Compote
Lundi 17 Janvier Betteraves Blanquette de dinde Riz Fruit de saison	Mardi 18 Janvier Salade Coleslaw <i>(carottes et chou blanc)</i> Rôti de porc Petits pois Fromage blanc		Jeudi 20 Janvier Artichaut à la crème Pommes de terre fromagères Fruit de saison	Vendredi 21 Janvier <i>Menu des CE1-CE2 de G. Chaissac</i> Radis beurre Cuisse de poulet Frites de patate douce Babybel Tarte aux pommes
Lundi 24 Janvier Salade composée <i>(salade verte, maïs, croûtons et sauce parmesan)</i> Grillée de mogettes Cantal Pêches au sirop	Mardi 25 Janvier Bouillon vermicelles Lapin Chasseur Carottes Crème dessert vanille Fruit de saison		Jeudi 27 Janvier Avocat Choucroute Alsacienne Brie Riz au lait au chocolat	Vendredi 28 Janvier Macédoine Thon à la tomate Coquillettes Mimolette Fruit de saison
Lundi 31 Janvier Carottes râpées Escalope Viennoise sauce fromage Boulgour	Mardi 1er Février <i>Nouvel An Chinois</i> Nems Sauté de porc sauce soja Poêlée asiatique <i>(nouilles de riz, champignons et pousses de soja)</i>		Jeudi 3 Février Taboulé Gratin de chou-fleur et brocolis aux œufs durs	Vendredi 4 Février Betteraves Steak haché Frites


Compote	 Panna cotta à la noix de coco  		Fromage blanc  	Gouda Fruit de saison 
---------	---	--	---	--

Tous nos plats principaux sont faits maison et salés au Sel du Bassin de Royan



Origine française


: Produit issu de l'agriculture biologique


: Entrées et desserts fait maison


: Origine locale


: Légumes et fruits frais

|